

# Wonnige Momente

## Ausgehfeine Hochzeits-Füße

Wenn Ihre Kunden den Bund fürs Leben schließen, wollen sie rundum strahlen können. Perfektes Make-up, verschönerte Hände – auch die Füße sollten nicht zu kurz kommen. Highlight: ein Treatment fürs Brautpaar.



**B**esondere Pflege für einen besonderen Tag: Das können Sie Ihren Kunden auch an den Füßen bieten. Kombinieren Sie exklusive Anwendungen mit festlichen Nail Art-Motiven, um die Hochzeit Ihrer Kunden zu einem glanzvollen Event zu machen. Dieser Zusatzservice sichert zugleich auch Ihnen einen vollen Terminkalender. Lassen Sie sich bei der Zusammenstellung Ihrer Hochzeits-Specials z. B. von innovativen Produkten inspirieren. Diese in lukrative Konzepte einzubinden, lohnt sich. Auch wenn Sie Füße bisher eher von der medizinischen Seite betrachtet haben, kann es sinnvoll sein, die kosmetischen Aspekte stärker mit in Ihr Dienstleistungsangebot einzubinden.

### Einen Fahrplan erstellen

Haben Sie einen „guten Draht“ zu Ihrer Kundin, dann wird sie Ihnen bestimmt erzählen, dass und vielleicht auch wann sie heiraten wird. Nutzen Sie diese Gelegenheit, um gemeinsam zu besprechen, wie denn Füße und Beine an diesem Freudentag aussehen sollen.

Die Basis der Verschönerung bildet in der Regel eine fachgerechte Fußpflege, bei der Sie besonders verhornte Stellen abtragen, Nägel kürzen und diese, sofern sie naturbelassen bleiben, aufpolieren. Widmen Sie sich dann der Haut, für die Sie besonders hochwertige Produkte mit luxuriösen Texturen oder Inhaltsstoffen bereit halten sollten. Seidenproteine etwa sind edle Substanzen, die der Fußhaut Spannkraft und Elastizität schenken. Seidenproteine können das 300-fache ihres

eigenen Gewichts an Feuchtigkeit binden – Hightech-Pflege für Füße, die sie z. B. für Masken nutzen können. Oder wie wäre es mit Perlenextrakten, die in der traditionellen chinesischen Medizin einen hohen Stellenwert haben? Perlenpulver enthält wertvolle Mineralien und essenzielle Aminosäuren, die die Haut nähren und den Stoffwechsel verbessern. Darüber hinaus unterstützt es die Hautfeuchtigkeit und schützt vor Umwelteinflüssen.

### Nur das Beste

Oder bereichern Sie das Programm mit Kaviar, der sich mittlerweile in vielen Körperprodukten findet und auch für die Füße nicht zu schade sein sollte. Ein Kaviar-Komplex, kombiniert mit natürlichen Peptiden, kann den Zellstoffwechsel anregen und auch der müden Fußhaut neuen Kick geben.

Veredeln können Sie die Pflege zudem mit Arganöl. Der Arganbaum (*Argania spinosa*) ist einer der ältesten Bäume der Erde und wächst nur noch im südwestlichen Marokko zwischen Essaouira und Agadir. Aus seinen Früchten wird das flüssige Arganöl, das Gold Marokkos, gewonnen. Arganöl enthält besondere Komponenten und die hohe Konzentration verschiedener ungesättigter Fettsäuren von über 80 Pro-

zent ist gerade für trockene und geschädigte Haut gut geeignet. Hier profitieren z. B. die Fersen. Auch als Mittel für verwöhnende Massagen lässt sich das Öl nutzen. Halten Sie die verschiedenen Präparate für die Behandlung in schönen Schälchen bereit, die Sie mit geschmeidigen Pinseln auf die Haut auftragen. Nehmen Sie das Produkt, mit dem Sie behandeln, als Verkaufsware ins Programm, damit die Braut sich auch am Hochzeitstag pflegen kann. Sie können der Braut das Präparat auch mit einer ausgefallenen Glückwunschkarte zur Hochzeit schenken.

Foto: Catherine Nail Collection



zent ist gerade für trockene und geschädigte Haut gut geeignet. Hier profitieren z. B. die Fersen. Auch als Mittel für verwöhnende Massagen lässt sich das Öl nutzen.

Halten Sie die verschiedenen Präparate für die Behandlung in schönen Schälchen bereit, die Sie mit geschmeidigen Pinseln auf die Haut auftragen. Nehmen Sie das Produkt, mit dem Sie behandeln, als Verkaufsware ins Programm, damit die Braut sich auch am Hochzeitstag pflegen kann. Sie können der Braut das Präparat auch mit einer ausgefallenen Glückwunschkarte zur Hochzeit schenken.

Am schönsten Tag im Leben sollen die Füße nicht nur gepflegt sein, sondern auch in die Schuhe passen, mit denen man dann einen langen Tag gut unterwegs sein will. High Heels werden meist zum feierlichen Outfit gewählt. Halten Sie deshalb z. B. Gelpads bereit – elastische und

weiche Einleger für die hohen Schuhe, die die Ballen entlasten. Pads aus transparentem Polymergel treten sich nicht durch. Sie halten länger als geschäumte Fersenkissen. Empfehlen Sie der Kundin unbedingt, Brautschuhe vorher einzulaufen und auf keinen Fall am Hochzeitstag erstmalig zu tragen.

### Wedding-Nail Art

Geheiratet wird oft in der warmen Jahreszeit, die es zulässt, dass die Braut offene Schuhe trägt und somit Fuß und Nägel zeigt. Da können Sie mit kleinen Nagel-Kunstwerken punkten, bei denen Ihre kreative Ader gefragt ist. Glanz und Gloria: Hoch im Kurs stehen Rosé, Weiß und Champagner, die Sie mit Perlen, Glimmer sowie ausgefallenen Motiven veredeln. Natürlich sollten Sie farblich immer auf die Bedürfnisse der Kundin eingehen, die nicht unbedingt in Weiß heiratet. Sie können extra eine kleine Broschüre anfertigen, in der Sie Ihre ausgefallene Hochzeits-Nail Art mit Bildern vorstellen, so dass die Kundin leichter wählen kann. Schön ist, wenn die Nail Art an den Füßen auch zu den Händen passt (siehe S. 90).

Kreativ gestaltete Hochzeitsnägel benötigen Ausdauer und Zeit. Geben Sie Ihrer Kundin Ihr Nail Art-Booklet mit nach Hause, damit sie sich in Ruhe ein Motiv aussuchen kann. Der Preis der Nail Art sollte sich dann nach Ihrer investierten

Schmetterlinge im Bauch! **Step 1** Nagel in Weiß grundieren und aushärten. In der Mitte des Nagels mit Silber eine feine Zickzack-Linie zeichnen und aushärten. **Step 2** Auf eine der beiden Flächen Glanzgel auftragen und Blattsilber einlegen. Aushärten. Hier mit Glanzgel verschiedene transparente Strasssteine befestigen und aushärten. Die Zickzack-Fläche mit silbernen Perlen umranden (Glanzgel) und aushärten. **Step 3** Auf einer Schablone mit Gel einen Schmetterling modellieren, diesen wie in Step 2 erläutert verzieren und mit Glanzgel am Nagel befestigen und aushärten. Abschließend alles mit Glanzgel versehen und aushärten.



Foto: Catherine Nail Collection



Rosige Zeiten! **Step 1** Nagel in Perlmutterrosa grundieren und aushärten. Die Nagelspitze mit Perlmutterweiß betonen. Aushärten. **Step 2** Glanzgel auftragen und in das feuchte Gel drei rosa Punkte setzen und zu Blütenblättern verziehen. Zur Betonung anschließend um die Blüten herum Silberglitter auftragen und aushärten. **Step 3** Mit Weiß den Blütenmittelpunkt aufmalen und mit zarten Strichen und kleinen Punkten Akzente setzen. Aushärten. Abschließend auf den gesamten Nagel Glanzgel auftragen und aushärten.

Foto: Catherine Nail Collection

Zeit richten sowie dem Materialaufwand. An Füßen und Händen ist zu Hochzeitsterminen nach wie vor der French-Look gefragt. Manche Fußpflegerinnen bieten dieses Special nicht oder nur ungern an, weil sie sich mit der Linienführung etwas schwertun. Probieren Sie es hier mit einem French-Pen, mit dem es sich schnell und sauber arbeiten lässt.

### Hochzeitsritual fürs Paar

Schmieden Sie kreativ Ideen, um sich von der Konkurrenz abzuheben. So können Sie dem verliebten Paar – entweder vor oder nach der Hochzeit – gemeinsame Behandlungen anbieten, bei denen dann für Sie die Kasse doppelt klingelt. Alternativ können Sie das Paar auch getrennt bedienen. So könnte das Treatment aussehen:

■ Begrüßen Sie das Paar mit einem eisgekühlten Champagner-Tee, den Sie in Sektkelchen servieren: ein bis zwei Beutel Schwarztee mit 1/8 Liter Wasser aufbrühen, sechs Würfelzucker hinzugeben, fünf Minuten ziehen lassen und abgießen. Mit dem Saft einer viertel Zitrone und der Schale einer halben, unbehandelten Zitrone kaltstellen. Mit einer Flasche Sekt auffüllen und zwei Zitronenscheiben hineingeben.

■ Prickelnd: In eine große Fußwanne für zwei oder zwei kleinere ne-

beneinander lauwarmes Wasser füllen, das Sie mit einer halben Flasche Sekt/Champagner anreichern. Das Paar darf bei Honeymoon-Musik, die es selbst mitgebracht hat, entspannen. Dauer: 10 Minuten.

■ Dann geht es auf die Liegen. Während der Mann eine Fußmaske erhält, darf die Partnerin noch in vorgewärmten Handtüchern entspannen. Die Einwirkzeit der Maske wird dafür genutzt, die Frau mit einer Edelsteinmassage mit Rosenquarz, warmem Edelsteinöl und herzlichen Bewegungen zu verwöhnen. In der Nachruhezeit wird die Maske beim Mann abgenommen, die Füße werden mit einem kühlen Öl massiert. Dauer: 40 bis 45 Minuten.

■ Es folgt eine parallele Berührung. Massieren Sie synchron jeweils den rechten Fuß der Partnerin und den des Partners sowie umgekehrt. Dauer: 5 Minuten.

■ Schlussakkord: Beide Fußpaare werden mit einem schönen Band oder einer dicken Perlenkette miteinander verbunden. Die Kunden dürfen während einer musikalischen Fantasiereise noch etwas ruhen. Dauer: 10 Minuten.

Nach etwas mehr als einer Stunde ist das Programm beendet. Dauer: 70 Minuten, Preis: nach Wareneinsatz 69 bis 79 Euro. Mögliches Motto: „Im siebten Himmel“ oder „Herzensangelegenheit“.

Klar, dass Sie auch bei dieser Dienst-

leistung das Marketing nicht vergessen dürfen. Denken Sie daran, diese Hochzeits-Leistungen auch in Ihrer Kundenbroschüre zu erwähnen.

### Anders als andere

Entwerfen Sie vielleicht sogar eine Spezialbroschüre, um das Angebot rund um die Hochzeitsfüße besonders in den Blickpunkt zu rücken. Ergänzen Sie diesen Service, indem Sie Ihre Kundin, die im Hochzeitsstress steht und knapp bei Zeit ist, zu Hause abholen und nach dem Pflegeprogramm auch wieder bis vor die Haustür bringen.

Auch Geschenk-Gutscheine für den Rest der Hochzeitsgesellschaft bieten Ihnen lukrative Möglichkeiten. Sprechen Sie die Braut rechtzeitig auf passende Angebote an. Sicher möchten auch noch andere Hochzeitsgäste ihre Füße in einen ausgefeinerten Zustand bringen. Den Eltern der Braut oder den Trauzeugen könnten Sie einen kleinen Sonderabbruch einräumen. Suchen Sie Kooperationen, z. B. mit einem Brautgeschäft, einem Friseur oder einer Kosmetikerin, und bewerben Sie sich und Ihre Dienstleistungen dabei gegenseitig. So entsteht eine „Win-Win“-Situation für alle und Fußpflege bekommt auch für Sie „Festtags-Charakter“. ■

### Auf einen Blick

#### Autorin

**Ursula Schneider** Die Wellness-Beraterin (IHK) und Entspannungstrainerin beschäftigt sich seit 1996 intensiv mit der professionellen Fußpflege. Als Inhaberin des Drehpunkt Fuß entwickelt sie Konzepte für gesunde Schritte. Zudem arbeitet sie als Fachautorin für Zeitschriften.



#### Kontakt

ursula.maria.schneider@t-online.de