

Darf ich bitten?

Vorbereitung auf den Hochzeitstanz

Brautpaar-Pflege: gemeinsam füßeln

Zur Hochzeit soll alles perfekt sein – der Körper bis in die Fußspitzen. Überraschen Sie daher mit kreativen Ideen und einem außergewöhnlichen Service: einem gemeinsamen Fußpflege-Hochzeitsritual für Braut und Bräutigam, dem Sie z. B. den schönen Namen „Herzensangelegenheit“ oder „Im siebten Himmel“ geben könnten. Klar, dass Sie das verliebte Paar nicht nur vor, sondern auch nach der Trauung damit verwöhnen können. Wichtigste Voraussetzung: Sie sollten über



zwei Behandlungsliegen/-stühle verfügen, damit es sich beide gleichzeitig so richtig gemütlich machen können. Und dann geht es auch schon los:

- Begrüßen Sie das Paar mit einem eisgekühlten Champagner-Tee, den Sie in schicken Sektkelchen servieren (Rezept im Kasten rechts).
- Füllen Sie in eine große Fußwanne für zwei oder in zwei kleinere Wannen nebeneinander lauwarmes Wasser, das Sie mit einer halben Flasche Sekt/Champagner anreichern. Das Paar darf bei Honeymoon-Musik, die es selbst mitgebracht hat, entspannen. Dauer: 10 Minuten.
- Dann geht es auf die Liegen. Während der Mann eine Fußmaske erhält, darf die Partnerin in vorgewärmten Handtüchern entspannen. Die Einwirkzeit der Maske wird dafür genutzt, die Frau mit einer Edelsteinmassage mit Rosenquarz, warmem Edelsteinöl und herzförmigen Bewegungen zu verwöhnen. In der Nachruhezeit wird die Maske beim Mann abgenommen, seine Füße werden mit einem kühlen Öl massiert (40 bis 45 Minuten).
- Es folgt eine parallele Berührung. Massieren Sie synchron jeweils den rechten Fuß von Partnerin und Partner sowie umgekehrt (5 Minuten).
- Schlussakkord: Beide Fußpaare werden mit einem schönen Band oder einer dicken Perlenkette miteinander verbunden. Die Kunden dürfen anschließend noch etwas ruhen. Dauer: 10 Minuten.

Extra prickelnd

Perlend sollen die Getränke sein! Dann reichen Sie doch einmal Champagner-Tee. Das Rezept ist denkbar einfach: Ein bis zwei Beutel Schwarztee mit 1/8 Liter Wasser aufbrühen, sechs Würfelzucker hinzugeben, fünf Minuten ziehen lassen und abgießen. Mit dem Saft einer viertel Zitrone und der Schale einer halben, unbehandelten Zitrone kaltstellen. Mit einer Flasche Sekt auffüllen, zwei Zitronenscheiben hineingeben sowie halbierte Erdbeeren, Orangenscheiben und dünne Bananenscheiben hinzufügen – ein fruchtig-prickelndes Getränk, das das Brautpaar während der Behandlung genießen darf. Klar, dass man auch mit alkoholfreiem Sekt anmischen kann.



Fotos: Fotolia/Prod. Numérik, manipulateur, cygnusx, Chris Johnson; Text: Ursula Maria Schneider

Besonderer Tag, edle Inhaltsstoffe

Sich fühlen wie Prinz und Prinzessin? Wertvolle Ingredienzen luxuriöser Pflegepräparate machen es möglich. Die Basis der Verschönerung bildet in der Regel eine fachgerechte Fußpflege, bei der Sie besonders verhornte Stellen abtragen, Nägel kürzen und diese, sofern sie naturbelassen bleiben, aufpolieren. Umschmeicheln Sie die Haut dann mit besonderen Stoffen:

- Seidenproteine etwa sind edle Substanzen, die der Fußhaut Spannkraft und Elastizität schenken. Seidenproteine können das 300-fache ihres eigenen Gewichts an Feuchtigkeit binden – Hightech-Pflege für Füße, die sie z. B. für Masken nutzen können.
- Oder wie wäre es mit Perlenextrakten, die in der traditionellen chinesischen Medizin einen hohen Stellenwert haben? Perlenpulver enthält wertvolle Mineralien und essenzielle Aminosäuren, die die Haut nähren und den Stoffwechsel verbessern. Darüber hinaus unterstützt es die Hautfeuchtigkeit und schützt vor schädlichen Umwelteinflüssen.
- Mit Kaviar lässt sich das Programm ebenfalls bereichern. Kaviar findet sich mittlerweile in vielen Körperprodukten und sollte auch für die Füße nicht zu schade sein. Ein Kaviar-Komplex, kombiniert mit natürlichen Peptiden, kann den Zellstoffwechsel anregen und auch der müden Fußhaut neuen Kick geben.
- Auch mit Arganöl lässt sich die Pflege veredeln. Der Arganbaum (*Argania spinosa*) ist einer der ältesten Bäume der Erde und wächst nur noch im südwestlichen Marokko zwischen Essaouira und Agadir. Aus seinen Früchten wird das flüssige Arganöl, das Gold Marokkos, gewonnen. Arganöl enthält besondere Komponenten und die hohe Konzentration verschiedener ungesättigter Fettsäuren von über 80 Prozent ist gerade für trockene und geschädigte Haut gut geeignet. Hier profitieren z. B. die Fersen. Auch als Mittel für verwöhnende Massagen lässt sich das Öl nutzen.
- Halten Sie die verschiedenen Präparate, die Sie für die Behandlung verwenden, in schönen Schälchen bereit, und tragen sie mit geschmeidigen Pinseln auf die Haut auf. Nehmen Sie die entsprechenden Produkte auch als Verkaufsware ins Programm auf, damit die Braut sich rund um den Hochzeitstag pflegen und es sich besonders gutgehen lassen kann.

NAILS & FOOT

Clappern Sie

fürs Geschäft. Denken Sie also daran, Ihre Hochzeitsleistungen für die Füße auch in Ihrer Kundenbroschüre zu erwähnen. Entwerfen Sie vielleicht sogar eine Spezialbroschüre, um das Angebot rund um die Hochzeitsfüße besonders in den Blickpunkt zu rücken. Ein „Nail Art-Booklet“ macht ebenfalls Lust auf tolle Motive, die gut auf die Fingernägel abgestimmt werden können. Auch Gutscheine für den Rest der Hochzeitsgesellschaft bieten Ihnen lukrative Möglichkeiten. Sprechen Sie die Braut rechtzeitig auf passende Angebote an. Sicher möchten auch noch andere Hochzeitsgäste ihre Füße in einen ausgefeinerten Zustand bringen. Den Eltern der Braut oder den Trauzeugen könnten Sie einen kleinen Sonderrabatt einräumen.

Fremde Länder, fremde Sitten

Fußbemalung für die Strandhochzeit! Heiratet Ihre Kundin in einem fernen Land, dann trägt sie vielleicht gar kein „klassisches Hochzeitskleid“. Vielleicht sind sogar Schuhe tabu. Dann kann eine permanente Fußbemalung ein netter Hingucker sein, der bis zu mehreren Tagen hält. Verwenden lassen sich dafür spezielle Permanent Liner, die in verschiedenen Farben erhältlich sind. Innerhalb von wenigen Sekunden können Sie Tattoos auch mit Bodystempeln auf die Haut zaubern. Hierbei können Sie aus verschiedenen Motiven und Stempelfarben wählen und Motive auch miteinander kombinieren. Die Haltbarkeit eines solchen Tattoos kann bis zu zwei Wochen betragen, und es lässt sich auf einfache Weise wieder entfernen, z. B. mit Make-up-Entfernern oder ölhaltigen Tüchern. Aber auch klassische Nail Art in zarten Tönen oder der French Look sollte nicht in Ihrem Programm fehlen.

