



**DOWNLOADS**

Hinterlassen Sie einen bleibenden Eindruck und mischen Sie für jeden Kunden die passenden Öle frisch zusammen. Rezepturen finden Sie unter dem Stichwort „Öl-Mixturen“.

Tipps zu einer gelungenen Massage finden Sie unter dem Stichwort „Fließende Bewegungen“.

Öle für Fußmassage

# VON APRIKOSE BIS ROSE

Die Krönung jeder Fußbehandlung ist die abschließende **Massage**. Und das Fundament eines guten Massageproduktes ist das richtige **Basisöl**. Verschaffen Sie sich einen **Überblick**



# e

infühlsame Griffe, getragen von Rhythmus und Ruhepause – das braucht eine gute Massage. Wichtig ist aber auch das Produkt. Es soll „fließen“, „erwärmen“, „entspannen“. Dafür wie geschaffen sind hochwertige Basisöle. Doch welche Öle gibt es, welche Eigenschaften besitzen sie und welche Haut braucht welches Öl?

## Aprikosenkernöl (*Prunus armeniaca*)

Das farblose Öl aus dem Kern der Aprikose hat einen zarten Marzipanduft und ist recht lange haltbar. Chemisch ähnelt es dem Mandelöl und enthält ca. 65 % einfach ungesättigte Fettsäuren. Es passt wie auch Mandelöl zu allen Hauttypen, ist **besonders gut verträglich** und unterstützt empfindliche und trockene Haut. Es fördert den **Feuchtigkeitsgehalt** der Haut und wirkt glättend. Von Sonnenbrand irritierte Haut kann es beruhigen.



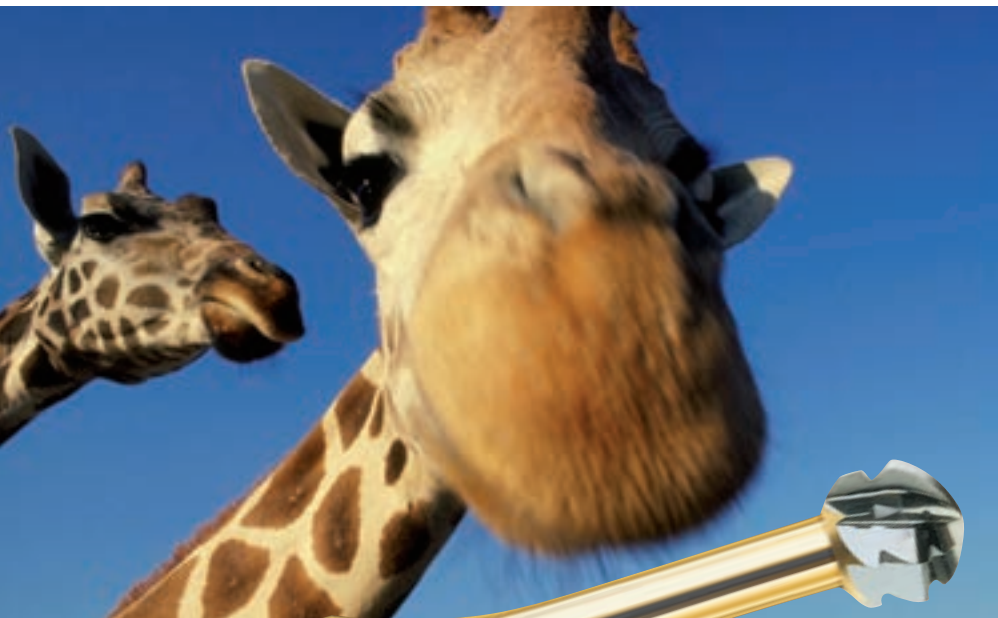
## Arganöl (*Argania spinosa*)

Arganöl wird aus den Samen des marokkanischen Arganbaumes gewonnen. Es wird bei entzündlichen **Hautproblemen**, Allergien, Juckreiz und Verbrennungen eingesetzt. Es strafft und beruhigt die Haut, regt die **Hautregeneration** an und beugt der Austrocknung, speziell auch bei Altershaut, vor. Es hat einen hohen Gehalt an ungesättigten Fettsäuren (80 % Ölsäure und Linolsäure) und einen hohen Anteil an natürlichen Antioxidantien. Daher schützt es auch vor freien Radikalen.



## Avocadoöl (*Persea gratissima*)

Avocadoöl ist **allergiefrei** und wird leicht von der Haut absorbiert. Dieses wirkstoffreiche Öl wird besonders zur Beruhigung und **Glättung** von trockener und spröder Haut eingesetzt. Wegen seiner UV-Filterwirkung wird es auch häufig in Sonnenschutzprodukten verwendet. Es ist hautschützend, beruhigend und außerdem reizlindernd.



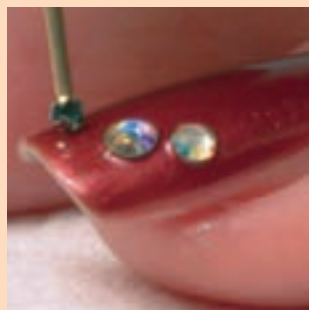
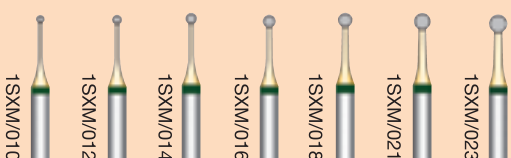
## übersichtlich

Die lange schlanke Halskonstruktion des Spezialbohrers aus Hartmetall sorgt für mehr Übersicht beim Naildesign.

Ob eng aneinander angelegte Vertiefungen zum Auflegen von Schmucksteinen oder präzise Bohrungen für Piercings, die 1SXM Serie löst beide Aufgaben sicher und souverän sowohl in Gel als auch in Acryl.

Fordern Sie unseren Katalog an.

**Beauty International Düsseldorf**  
15.03. – 17.03.2013  
Fuß · Halle 09 · Stand G25  
Nail · Halle 12 · Stand D52



**BUSCH & CO.** GmbH & Co. KG  
Unterkaltenbach 17-27  
51766 Engelskirchen  
GERMANY  
Telefon +49 2263 86-0  
Telefax +49 2263 20741  
mail@busch.eu  
www.busch.eu



There is no substitute for quality



## Jojobaöl (*Simmondsia chinensis*)

Jojobaöl enthält viele Vitamine und Mineralien. Weil es **entzündungshemmend** wirkt und sehr gut hautverträglich ist, wird es häufig als Basis verwendet.

Wegen seines natürlichen Lichtschutzfaktors 4 wird es in Sonnenölen verarbeitet. Sein **hoher Spreiteffekt** bewirkt eine gleichmäßige Ausdehnung der Pflegestoffe bis in die kleinsten Hautfältchen. Damit sorgt es für eine weiche Haut.

## Nachtkerzenöl (*Oenothera biennis*)

Dieses Öl ist kostbar, denn es enthält die Gamma-Linolensäure als essenzielle Fettsäure. Besonders bei barrieregeschädigter Haut und **Neurodermitis** hat sich

Nachtkerzenöl deshalb als wirksam erwiesen.

Aufgrund seiner ungesättigten Fettsäuren hat es die Eigenschaft, **leicht ranzig** zu werden.

Nachtkerzenöl verbessert die Hautstruktur und erhöht gleichzeitig die Hautfeuchte.



### WUSSTEN SIE, DASS ...

... Öle zu den ältesten Hautpflegemitteln gehören? In Kosmetika finden sie Verwendung als Lipidkomponente, Wirkstoff oder Weichmacher und als Lösungsmittel. Der Begriff „Öl“ leitet sich von dem lateinischen „oleum“ ab und bezeichnet **wasserunlösliche, bei Raumtemperatur flüssige organische Verbindungen**. Man unterscheidet:

- **Mineralöle** wie Erdöl und Silikonöle
- **Pflanzliche und tierische Öle:** Triglyceride mittlerer gesättigter oder ungesättigter Fettsäuren.
- **Ätherische Öle:** duftende Öle und Riechstoffe aus unterschiedlichen Pflanzenteilen.

Für Massageprodukte kommen hauptsächlich Pflanzenöle in Verbindung mit ätherischen Ölen zum Einsatz: Im Gegensatz zu Mineralölen verschließen sie die Haut nicht und behalten ihre Gleitfähigkeit.

## Mandelöl (*Prunus amygdalus*)

Mandelöl ist eines der kostbarsten Öle. Neben den pflanzlichen Fetten enthält es ca. 30 Prozent Eiweiß sowie 10 Prozent Glucose und Saccharose. Es ist sehr reich an Mineralien wie Kalium, Calcium, Phosphor, Kupfer und Zink sowie an Vitaminen besonders der B-Reihe. Es pflegt und **beruhigt** die Haut gleichzeitig. Da-

rüber hinaus ist es glättend und rückfettend. Mandelöl ist bekannt für seine Milde und damit ein ideales Hautpflegeöl, das für **alle Hauttypen** verwendet werden kann, speziell für die sensible Haut.



## Traubenkernöl (*Vitis vinifera*)

Traubenkernöl findet nicht nur in der Kosmetik, sondern auch in der Ernährung seine Einsatzgebiete. Es besitzt einen hohen Anteil an Vitamin E, das eine günstige Wirkung auf Muskeln, Gelenke, Gefäße und die Haut hat. Die Linolsäure gilt auch als **cholesterinsenkend**. Lecithin dient zur Verbesserung der Gedächtnisleistung, Procyanidin wirkt antioxidativ. Traubenkernöl

hat einen sehr hohen Flammpunkt, d.h., es kann bis auf 200 Grad erhitzt werden.

Es wird von der Haut sehr schnell aufgenommen, bildet keinen **Fettfilm** und hinterlässt ein angenehmes Hautgefühl.



## Rosenöl (*Rosa damascena, Rosa centifolia*)

Rosenöl wird durch Wasserdampfdestillation oder Extraktion der Blüten gewonnen. Rosenöl enthält hauptsächlich Monoterpenole, daher ist es sehr hautfreundlich. Es wirkt **entkrampfend**, entzündungshemmend und wundheilend. Außerdem fördert es die Regeneration und lindert Reizungen.

Rosenöl hat auch eine **spirituelle** Wirkung: Die Rose ist dem Herzkakra zugeordnet und wirkt von dort auf den gesamten Körper harmonisierend. ■



### URSULA MARIA SCHNEIDER

Die Wellnessberaterin (IHK) und Entspannungstrainerin ist Inhaberin von „Drehpunkt Fuß“. Sie bietet Ausbildungen für innovative Fußmassagetechniken an und entwickelt Konzepte für gesunde Schritte. Des Weiteren schreibt sie für Fachmagazine, berät Firmen und referiert auf Messen.