FREIHEIT
FÜR DIE FÜSSE

SOMMERLICHE PFLEGE – Der Sommer ist nicht mehr weit. Es ist an der Zeit, dass Sie Ihre Kunden fit für Sandale und Co. machen. Wir zeigen Ihnen wie!

Flipflops, Sandalen, Badelatschen – im Sommer dürfen Füße endlich raus aus den Socken und an die frische Luft. Im Sommer wollen Ihre Kundinnen ihre Füße nicht verstecken müssen. Deshalb ist Ihre Hilfe gefragt. Es gibt aber viele Menschen, denen es mehr als unangenehm ist, über Schweißfüße, Verhornungen oder Nagelpilz zu sprechen. Als Fußpflegerin sollten Sie aufklärend, pflegend und beratend tätig werden.

Welche Faktoren machen Füßen im Sommer zu schaffen? Die ultraviolette Strahlung der Sonne versorgt uns mit Vitamin D, dadurch werden unsere Knochen, Muskeln und das gesamte Immunsystem gestärkt. Sonnenlicht macht uns glücklicher, weil es die Zirbeldrüse im Gehirn dazu stimuliert, Tryptamine zu produzieren. Diese chemischen Stoffe sorgen für unser Wohlbefinden bis in die Zehenspitzen.

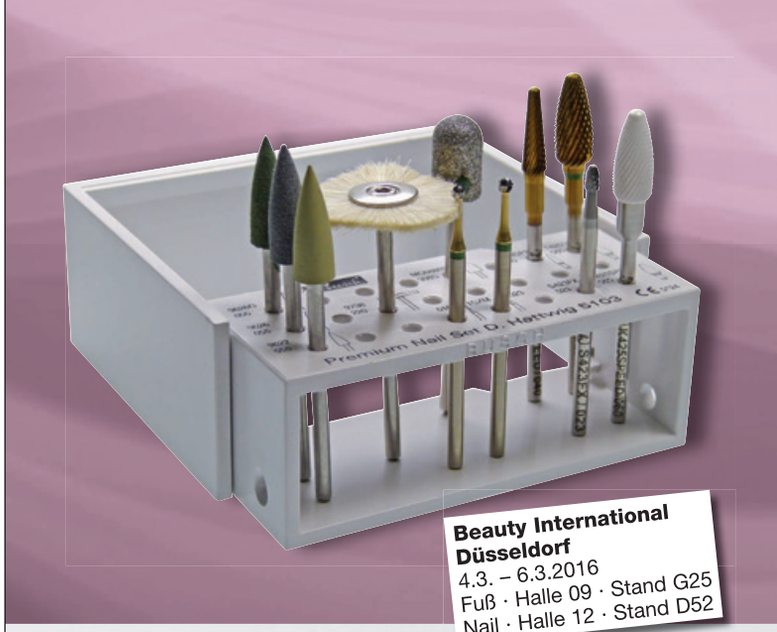
Foto: Syda Productions/Shutterstock.com

Besonders im Sommer regen die UV-Strahlen der Sonne die Hauterneuerung und die Verhornung an. Das Resultat: trockene und verhornte Haut. Deshalb bedürfen auch die empfindlichen Hautpartien der Füße einer Extraportion an Pflege. Ein Peeling ist daher eine gute Idee. Eine leichte Pflege mit fruchtiger Note, z.B. Pfirsich, Aprikose, Himbeere oder auch Apfel, passt perfekt zur Jahreszeit. Mit einem Produkt der Wahl können Sie den Kunden auch in eine sommerleichte Streichelfußmassage entführen.
Gerade an besonders heißen Tagen bietet es sich an, die Produkte im Kühlschrank aufzubewahren und dem Kunden somit eine eisgekühlte Lotion zu bieten. Wenn die Hitze fast unerträglich ist, sollte man auch in Sachen Fußbad umdenken und entweder mit einem kühlen Fußbad oder anstatt dem Fußbad mit einer Eiswürfelmassage beginnen. So erhält der Fuß eine kühlende Reinigung mit Massageeffekt, die dann zum Schluss mit einer kühlen Lotion wieder aufgenommen werden kann.
Auch die Hautpflege sollten Sie auf die Temperaturen im Sommer abstimmen. Hierbei kommen als Abschlusspflege leichte Texturen infrage, die aber auch den entlastenden und kühlenden Aspekt berücksichtigen. Für geschwollene Füße eignen sich erfrischende und entspannende Produkte. Hier können Sie den Kunden auch mit kleinen Gymnastikübungen für den Fußalltag beraten. So bleiben die Füße in Bewegung.

6 PROFITIPPS FÜR PILZEMPFINDLICHE HAUT

Auf folgende Dinge sollten Ihre Kunden achten:

1. Füße regelmäßig inspizieren!
2. Nach dem Duschen/Fußbad sorgfältig abtrocknen, speziell im Zehenzwischenraum!
3. Handtücher öfter mal wechseln und diese nicht mit dem Partner teilen!
4. Socken täglich wechseln, bei 60 Grad waschen und hier auf Baumwolle und nicht Synthetik setzen!
5. Beim Schuhwerk auf Lederschuhe setzen, Turnschuhe meiden!
6. Schuhe von Zeit zu Zeit mit einem Schuhspray desinfizieren und gut durchlüften!



Beauty International Düsseldorf
4.3. – 6.3.2016
Fuß · Halle 09 · Stand G25
Nail · Halle 12 · Stand D52

Premium Nail Set nach Diana Hattwig

Diana Hattwig, Nail Expertin aus Voerde, hat mit uns ein Premium Nail Set konzipiert. Für das Entfernen der Altmodellage bis hin zum fertig designten Kunstnagel sind die für sie relevanten Instrumente enthalten; eine praktische und kreative Produktzusammenstellung.

Die Instrumente sind auf dem desinfizierbaren, sterilisierbaren und bedruckten Bohrerständer STERI-SAFE*pro* platziert.

Unser Anwendungsvideo finden Sie unter:
www.busch.eu/de/anwendungsvideo

SONDERPROSPEKT oder www.busch.eu ANFORDERN

Busch®
There is no substitute for quality

BUSCH & CO. GmbH &Co.KG
Unterkaltenbach 17-27
51766 Engelskirchen
GERMANY
Telefon +49 2263 86-0
Telefax +49 2263 20741
mail@busch.eu
www.busch.eu

Noch mehr Pflegetipps? In unserem Themenportal unter www.beauty-forum.com/themenportal finden Sie das Treatment „Zitronella“

Schwitzende Füße

Im Sommer müssen Füße besonders viel leisten. Dabei kann es schon vorkommen, dass sie stark schwitzen. Auf der Körperoberfläche befinden sich rund zwei Millionen Schweißdrüsen. An der Stirn, an den Handflächen und an den Fußsohlen gibt es besonders viele. Die Schweißabsonderung wird oft kaum wahrgenommen, da sie fast unsichtbar und dampfförmig abgeführt wird.
Bei starker Hitze oder auch psychischer Belastung kann sie jedoch auch tropfenförmig auftreten. Wenn Füße dauerhaft schwitzen, dann spricht man von Schweißfüßen. Da die Haut durch die dauernde Feuchtigkeit geschädigt wird (Säureschutzmantel), können sich ideale Eingangspforten für Haut- und Nagelpilze bilden, die sich im feuchtwarmen Milieu wohlfühlen. Der Schweißfuß muss therapiert werden.
Der Schweiß der ekkrinen Schweißdrüse ist beim Austritt aus der Pore geruchlos. Die Flüssigkeit selbst besteht aus 98 Prozent Wasser, in dem große Mengen an Milchsäure, Harnstoff, Ammoniak, Traubenzucker und Spuren von Vitaminen etc. zu finden sind. Erst durch die Zersetzung durch bestimmte Bakterien entsteht der typische unangenehme Geruch.
Empfehlen Sie für diesen Problembereich Produkte, die antimykotisch und auch antibakteriell wirken. Hierbei sollte die Creme- oder Schaumpflegegrundlage auf alle Fälle auch durch ein erfrischendes Spray für die Fußhaut ergänzt werden. Empfehlen Sie zusätzlich auch ein entsprechendes Pflegespray für den Schuh, dann können sich auch schwitzende Füße problemlos in offenen Schuhen bewegen.

Pilzempfindlich

Pilze fühlen sich im feuchtwarmen Milieu sehr wohl. Hauptsächlich in Schwimmbädern, Duschen, Saunen, Sport- und Freizeiteinrichtungen lauert die Gefahr, sich zu infizieren, besonders beim Barfußlaufen.
Erste Anzeichen sind ein Brenngefühl verbunden mit einem Juckreiz. Die Haut zeigt sich leicht schuppig, rot und gereizt. In fortgeschrittenen Stadien sind sogar schmerzhafte Bläschen sowie Risse auf der Haut sichtbar. Am meisten sind die Zehenzwischenräume befallen, ebenso Fußsohle, Fußrücken und Fußkanten.
Fußpilz wird von sogenannten Fadenpilzen (Dermatophyten) verursacht. Diese sind sehr ansteckend. Fußpilz wird häufig auch von Nagelpilz begleitet, dann müssen sowohl Haut als auch Nägel in fachgerechte Hände. Bitten Sie den Kunden, bei einem Facharzt vorstellig zu werden. Was Sie auf alle Fälle begleitend tun können, ist, die Betroffenen mit Verhaltenstipps zu bedienen. Auch diese können Sie in Ihre Broschüre integrieren.

Besonderes Angebot

Für ein Zusatzplus in Ihrer Sommerkasse können Depilationen sorgen. Die Depilation z.B. mit Wachs ist eine sehr effektive und vor allen Dingen schnelle Enthaarungsmethode. Neben den Beinen können auch Fuß- und Zehenrücken gut depiliert werden, sollten Frauen an dieser Stelle behaart sein. Auch hier ist das Produkt für zu Hause nicht zu vergessen. Binden Sie die Depilation in das Dienstleistungspaket Fußpflege ein und bieten Sie dem Kunden dadurch ein attraktives „Rundum-sorglos-Paket“ für die Füße. □

SOMMERLICHE VERKAUFSSCHLAGER

Denken Sie über zusätzliche Dienstleistungen nach:

- Peelings für 2,00 bis 3,00 €.
- Depilationspakete für Beine für ca. 33,00 €, für den Knie- und Unterschenkelbereiche mit ca. 23,00 €.
- Lackierungen der Nägel sollten einen Aufpreis von ca. 5,00 € haben.
- Zehenringe und Goldsprays für Beine und Dekolleté könnten Sie kostenlos dazugeben, wenn der Kunde regelmäßig kommt, ansonsten wäre Zehenschmuck zwischen 4,00 und 7,00 € zu kalkulieren.
- Lichthärtende French-Pediküren können mit 3,00 bis 4,00 € pro Nagel veranschlagt werden.
- Luftiges Schuhwerk könnten Sie mit bunten Flipflops zusätzlich im Angebot halten. Orientieren Sie sich bei der Preisgestaltung an den Herstellerpreisen.

URSULA MARIA SCHNEIDER
Die Inhaberin von „Drehpunkt Fuß“ bietet Ausbildungen für Fußmassagetechniken an und entwickelt Konzepte für gesunde Schritte. Des Weiteren schreibt sie für Fachmagazine, berät Firmen und referiert auf Messen.

FUSS PFLEGE

1 RUNDUM VERSORGT

Guderma | Das Produkt „hydroaktiv Fußpflege" spendet laut Unternehmen trockener und rissiger Haut mittels Ectoin Tiefenfeuchtigkeit. Die „Schrunden Akutpflege" ist für die empfindliche Haut, auch bei Neurodermitis, geeignet und soll Entzündungen vorbeugen und die Haut reparieren. Die „Haut- und Nageltinktur" verspricht, den Nagel zu stärken sowie pilztötend zu wirken.

Tel. 02306 940527, www.fusspunkt.de

2 INTENSIVE PFLEGE

Thalgo | Die Fußcreme der „Cold Cream Marine"-Serie verspricht, trockene und strapazierte Füße zu nähren, zu reparieren und zu schützen. Die Pflanze Centella asiatica soll den Reparaturprozess fördern und bei Schwielen und Rissen helfen. Sheabutter bewahrt vor dem Austrocknen. Die Textur zieht laut Anbieter schnell ein, und zwar ohne fettig zu sein.

Tel. 05086 2920, www.thalgo-cosmetic.de

2

1

Schon meine Großmutter stand auf Gehwol.

Seit Generationen vertraut man gerne GEHWOL, dem Synonym für professionelle Fußpflege. Der Erfolg des Familienunternehmens basiert zum einen auf der außergewöhnlich breiten Produktpalette, zum anderen auf der partnerschaftlichen Treue zum Fachhandel. Ein Prinzip, auf das man sich auch zukünftig verlassen kann.

AUS ÜBERZEUGUNG GEHWOL

EDUARD GERLACH GmbH · Postfach 1249 · 32292 Lübbecke
Telefon +49 (0)5741/330-0 · Fax +49 (0)5741/347300 · www.gehwol.de